

Меню 1 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№243 сб 2017г	Сосиска отварная	60	7,00	14,00	0,20	175,76	
№171 сб 2017	Рис отварной 1	150	8,30	9,00	37,40	281,22	
№1038 сб 2017	салат витаминный	30	1,00	0,10	40,40	161,42	
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	137,33	
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,10	0,00	15,00	57,70	
Итого за Завтрак 1			20	25	117	813	
Итого за день			88,00	20	25	117	813

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Handwritten signature

**Меню
2 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 сб 2017	Сыр	20	5,00	5,00	0,00	65,00
№181 сб 2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,00	8,00	29,00	198,20
№382 сб 2017	Какао с молоком 1	200	3,00	3,00	28,00	145,40
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93
Итого за Завтрак 1			16	18	81	535
Итого за день		88,00	16	18	81	535

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



Меню 3 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№733 сб 2017	Оладьи с молоком сгущеным	100/30	13	11	27	254
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57
Итого за Завтрак 1			13	11	42	311
Итого за день		88,00	13	11	42	311

Директор учреждения:

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Зав. столовой:

Бухгалтер:

Бухгалтер:



**Меню
4 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№279 сб2017	Тефтели куриные 1	60	6,00	8,00	7,00	122,60
№312 сб2017	Картофельное пюре 2	150	3,00	9,16	22,00	178,04
№13049,01 сб 2017	Салат кваш капуста	40	0,84	0,10	40,40	157,78
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57,00
Итого за Завтрак 1			14	20	108	641
Итого за день		88,00	14	20	108	641

Директор учреждения:

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Зав. столовой:

Бухгалтер:

Бухгалтер:



Меню 5 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№499,02 сб 2017	Котлеты рубленые из птицы 3	70	11,00	15,00	12,00	224,60	
№64 сб 2017	Салат из свежей капусты	40	1,00	2,00	4,00	37,20	
№302 сб2017	Каша пшеничная	150	5,66	0,67	31,92	149,97	
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93	
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57,00	
Итого за Завтрак 1			21	20	86	595	
Итого за день			88,00	21	20	86	595

Директор учреждения:
Директор учреждения:

Зав. столовой:
Зав. столовой:

Бухгалтер:
Бухгалтер:



Меню 6 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№291 сб 2017	Плов из птицы 1	130	13,00	15,00	24,00	278,20
№183 сб 2017	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,84	0,12	40,40	157,96
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57,00
Итого за Завтрак 1			18	17	103	619
Итого за день		88,00	18	17	103	619

Директор учреждения:



Зав. столовой:

Бухгалтер:

Handwritten signature



**Меню
7 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№13034 сб2017	Сыр	20	5,00	5,00	0,00	65,00
№181 сб2017	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,00	8,00	29,00	198,20
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93
№382 сб.2017	Какао с молоком 1	200	3,00	3,00	28,00	145,40
Итого за Завтрак 1			16	18	81	535
Итого за день		88,00	16	18	81	535

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



**Меню
8 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№733 сб 2017	Оладьи с молоком сгущеным	100/30	13	11	27	293
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57
Итого за Завтрак 1			13	11	42	350
Итого за день		88,00	13	11	42	350

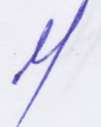
Директор учреждения:



Зав. столовой:



Бухгалтер:

Бухгалтер: 

**Меню
9 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1						
№243 сб.2017	Сосиска отварная	60	7,00	14,00	0,00	154,00
№160 сб 2007	Икра из свеклы	60	2,00	3,00	9,00	69,20
№304 сб.2017	Каша пшенная	150	6,00	8,00	36,00	232,80
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57,00
Итого за Завтрак 1			19	27	84	639
Итого за день		88,00	19	27	84	639

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:



(Handwritten signature)

Меню 10 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1							
№13034 сб 2017	Сыр	20	5,00	5,00	0,00	65,00	
№239 сб 2017	Тефтели рыбные 2	60	8,00	7,00	8,00	125,40	
№312,02 сб 2017	Картофельное пюре 2	150	3,00	9,16	22,00	178,04	
№13105 сб 2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93	
№376 сб 2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57,00	
Итого за Завтрак 1			20	24	69	551	
Итого за день			88,00	20	24	69	551

Директор учреждения:

Зав. столовой:

Бухгалтер:

